

IV CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SOBRE TRASTORNOS

RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO

CURSO SEPAR

INTRODUCCIÓN

Los trastornos respiratorios durante el sueño y, concretamente, el síndrome de apnea-hipopnea del sueño (SAHS) se ha constituido en una de las entidades que más interés ha despertado dentro de la neumología en los últimos años. Desde el punto de vista asistencial, la atención diagnóstica y terapéutica de los trastornos del sueño ocupan ya más del 30-40% de todas las primeras consultas de la especialidad. Todas las revistas de la especialidad así como los tratados de neumología, dedican un apartado al SAHS. Por otra parte, la formación en la fisiopatología, el diagnóstico y tratamiento de los trastornos respiratorios durante el sueño constituye un apartado fundamental dentro del programa de formación de la especialidad de neumología.

A pesar del innegable esfuerzo de la Administración, que ha cuadruplicado los recursos destinados al diagnóstico y tratamiento del SAHS en nuestro país en los últimos diez años, estos son aún insuficientes. Por lo tanto a la Administración le compete generar los suficientes recursos instrumentales y humanos para diagnosticar y tratar este problema y a nosotros, como neumólogos de SEPAR, nos corresponde contribuir a la formación de especialistas en trastornos respiratorios durante el sueño. Es, precisamente, este reto el que mueve a SEPAR a poner en marcha el cuarto curso sobre Trastornos Respiratorios del Sueño que confiamos sea de interés.

DESARROLLO DEL CURSO

Este curso está destinado a neumólogos interesados en los trastornos respiratorios durante el sueño (TRS), en especial en el síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS). Será impartido por profesores expertos en el manejo de estos trastornos, a lo largo de tres días, desde el 21 al 23 de Febrero de 2012, ambos inclusive.

El Curso está destinado a personas con limitada experiencia en las técnicas diagnósticas y terapéuticas de los trastornos respiratorios durante el sueño que quieren iniciarse en el estudio de estas patologías o mejorar sus conocimientos y habilidades. El Curso se desarrollará en la sede de SEPAR en Barcelona a lo largo de sesiones teóricas y prácticas impartidas en sesiones de mañana y de tarde. Puesto que la enseñanza será muy personalizada, el número máximo de plazas estará limitado a unos **20 alumnos**.

La duración total del curso será de **31 horas**, distribuidas en diferentes sesiones teóricas y talleres prácticos sobre interpretación de registros y presentación de casos clínicos. Cada alumno participará activamente en cada una de las sesiones que tendrán una naturaleza interactiva.

OBJETIVO Y FINALIDAD

El **objetivo** es proporcionar una base teórica y, fundamentalmente, unos conocimientos prácticos sobre el manejo diagnóstico y terapéutico de los trastornos respiratorios durante el sueño, con especial referencia a la indicación, la técnica y la interpretación de registros polisomnográficos, poligrafías respiratorias y los estudios de nivelación del tratamiento con CPAP. Se incluirán también aspectos relacionados con el manejo clínico de los TRS y conceptos generales de las alteraciones durante el sueño no respiratorias.

ORGANIZACIÓN

Comité de Formación continuada de la SEPAR.

Unidad Interdisciplinar de Trastornos del Sueño del Hospital Universitario de Álava (HUA).
Clínica del Sueño del Hospital de la Sta Creu i Sant Pau de Barcelona.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Joaquín Durán-Cantolla. Doctor en Medicina, especialista en Neumología y profesor de Medicina del la Universidad del País Vasco. Director de la Unidad Interdisciplinar de Trastornos del Sueño del HUA durante los años 1991-2010. Actualmente es el Director Científico y Jefe de Investigación del Hospital Universitario de Álava: E-mail: joaquin.durancantolla@gmail.com

Mercè Mayos Pérez. Doctora en Medicina. Especialista en Neumología y coordinadora de la Clínica del Sueño del Servicio de Neumología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Profesora de la Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro de la comisión de Formación Continuada de la SEPAR. E-mail: mmayos@sanpau.cat

LUGAR

Sede se SEPAR en Barcelona
C/. Provença, 108, Bajos 2ª
08029 Barcelona - ESPAÑA

ESPONSORIZACIÓN DEL CURSO:

Carburos
Esteve Teijin
Gasmedi
Oxigen Salud
Oximesa
Vitalaire

INSCRIPCIONES: Las inscripciones se realizarán a través de SEPAR y el número de plazas estarán limitadas a 20 alumnos.

LA INSCRIPCIÓN EN EL TALLER INCLUYE:

1. Material de texto que incluye los contenidos de cada una de las presentaciones de los profesores y bibliografía actualizada.
2. Asistencia a las sesiones
3. Asistencia a las sesiones de prácticas de los registros de sueño (polisomnografías convencionales, poligrafías respiratorias y estudios de auto-CPAP).
4. La obtención de los créditos de la comisión Nacional de Formación Continuada y el Diploma de la SEPAR una vez superado el proceso de evaluación.

PROFESORES INVITADOS (por orden alfabético)

Mari Luz Alonso Álvarez

Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño. Servicio de Neumología. Hospital General Yagüe. Burgos.

Ainhoa Álvarez Ruiz de Larrinaga

Unidad Interdisciplinar de Trastornos del Sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario de Álava. Vitoria

Francisco Campos Rodríguez

UGC Neumología. Hospital Universitario de Valme. Sevilla

Irene Cano Pumarega

Servicio de Neumología. Hospital de Getafe. Madrid.

Joaquín Durán-Cantolla

Servicio de Investigación del Hospital Universitario de Álava. Unidad Interdisciplinar de Trastornos del Sueño. Vitoria

Carlos Egea Santaolalla

Unidad Interdisciplinar de Trastornos del Sueño. Servicio de Neumología. Hospital de Txagorritxu. Vitoria

Ramón Farré Ventura

Departamento de Física. Facultad de Medicina. Universidad de Barcelona. Barcelona

Ana María Fortuna Gutiérrez

Clínica del Sueño. Servicio de Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Mercè Gasà Galmes

Unidad del Sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona.

Sandra Giménez

Centre d'Investigació farmacologica en humans. Institut de Recerca. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Patricia Lloberes Canadell

Unidad de Sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.

Miguel Ángel Martínez García

Unidad de Sueño. Servicio de Neumología. Hospital de Requena. Valencia.

M^a José Masdeu Margalef

Unidad de Trastornos de Sueño. Hospital Parc Taulí. Sabadell

Mercè Mayos Pérez

Clínica del Sueño. Servicio de Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Olga Mediano San Andrés

Servicio de Neumología. Hospital Universitario de Guadalajara. Guadalajara

Jose María Montserrat Canal

Unidad de Trastornos del Sueño. Servicio Respiratorio. Hospital Universitari Clínic. Barcelona

Odile Romero Santo-Tomás

Servicio de Neurofisiología. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Neus Salord Oleo

Unidad del Sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona.

PROGRAMA

MARTES 21 Febrero.

- 9.00 – 9.15: **Entrega de documentación y organización del curso.**
Mercè Mayos y Joaquín Durán-Cantolla.
- 9.15 - 9.30: **Inauguración**
Juan Ruiz Manzano. Presidente de SEPAR.
Luis Pérez de Llano. Presidente del Comité de Formación Docencia de SEPAR.
Mercè Mayos. Directora del Curso. Vocal del Comité de Formación Docencia de SEPAR.
Joaquín Durán-Cantolla. Director del Curso.
- 9.30 – 10.00: **Aspectos generales del sueño. El sueño. Características y función. Control neurofisiológico.**
Ainhoa Álvarez.
Moderador: Mercè Mayos
- 10.00 – 10.30: **Control de la respiración durante el sueño. Clasificación de los trastornos respiratorios durante el sueño.**
Mercè Mayos
Moderador: Carlos Egea
- 10.30 – 11.00: Café de trabajo.
- 11.00 – 11.30: **Aspectos técnicos del registro de señales polisomnográficas:**
Ramón Farré
Moderador: Ainhoa Álvarez
- 11.30 – 14.00: **TALLER PRÁCTICO. Interpretación de registros polisomnográficos. Estadiaje del sueño.**
Ainhoa Álvarez, Irene Cano
- 14.00 – 15.00: Comida de trabajo.
- 15.00 – 17.00: **MESA: ASPECTOS BÁSICOS EN EL SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (SAHS)**
Moderador: Ana M^a Fortuna
- 15.00 – 15.15: **Epidemiología y fisiopatología del SAHS.**
M^a José Masdeu
- 15.15 – 15.30: **Valoración clínica del paciente con SAHS. Selección del método diagnóstico.**
Ana María Fortuna
- 15.30 – 15.45: **Consecuencias cardiovasculares y cerebrovasculares del SAHS.**
Olga Mediano
- 15.45 – 16.00: **Consecuencias neurocognitivas y metabólicas.**
Mercè Gasa
- 16.00 – 16.15: **¿Cuándo y cómo tratar el SAHS?**
Irene Cano
- 16.15 – 17.00: **Discusión abierta a la audiencia.**

- 17.00 – 17.30: Café de trabajo.
- 17.30 – 19.00: **TALLER PRÁCTICO: Interpretación de registros polisomnográficos: Interpretación de eventos respiratorios.**
Ana M^a Fortuna, Carlos Egea

MIÉRCOLES 22 Febrero

- 9.00 – 11.00: **TALLER PRÁCTICO: Interpretación de registros poligrafía respiratoria.**
Mercè Gasa, Olga Mediano, M^a Jose Masdeu
- 11.00 – 11.30: Café de trabajo
- 11.30 – 12.30: **Síndrome de Apnea Central: Fisiopatología y tratamiento.**
Patricia Lloberes
Moderador: Carlos Egea
- 12.30 – 14.00: **Estudios de nivelación de CPAP y VNI.**
Moderador: José M^a Monserrat
- 12.30 – 13.15: **Nivelación de CPAP:**
José M^a Monserrat
- 13.15 – 13.45: **Titulacion de VNI con polisomnografia**
Carlos Egea
- 13.45 – 14.00: **Discusión abierta con la audiencia.**
- 14.00 – 15.00: Comida de trabajo.
- 15.00 - 17.00: **TALLER PRÁCTICO Interpretación de registros de nivelación de CPAP y AutoCPAP.**
José M^a Monserrat, Mercè Mayos
- 17.00 – 17.30: Café de trabajo.
- 17.30 – 18.30: **Manejo de la somnolencia residual en el paciente en tratamiento con CPAP.**
Odile Romero.
Moderador: Joaquín Durán
- 18.30 – 19.00: **El futuro del SAHS. Aspectos asistenciales, docentes y de investigación”**
Joaquín Durán
Moderador: José M^a Monserrat

JUEVES 23 Febrero

- 09.00 – 10.00: **El neumólogo y los trastornos de sueño: más allá de los trastornos respiratorios.**
Sandra Giménez
Moderador: Mercè Mayos
- 10.00 – 11.00: **Síndrome de Obesidad- Hipoventilación.**
Neus Salord
Moderador: Francisco Campos
- 11.00 – 11.30: Café de trabajo.
- 11.30 – 13.00: **TALLER PRÁCTICO Casos clínicos. Toma de decisiones.**
Neus Salord, Sandra Giménez
- 13.00 – 14.00: **SAHS infantil.**
Mari Luz Alonso
Moderador: Sandra Gimenez
- 14.00 – 15.00: Comida de trabajo.
- 15.00 – 16.30: **Mesa- taller: Diferencias de género y edad en el SAHS.**
Moderador: Neus Salord
- 16.00 – 16.45: **Diferencias de género.**
Francisco Campo
16.45 – 17.30: **SAHS en el anciano.**
Miguel Angel Martínez
- 17.30 – 18.00: **Interrelación de los diferentes niveles asistenciales en el SAHS**
Ferran Barbé
Moderador: Miguel Angel Martínez

Clausura del Curso.

Juan Ruiz Manzano. Presidente de SEPAR.
Luis Pérez de Llano. Presidente del Comité de Formación Docencia de SEPAR.
Mercè Mayos. Directora del Curso. Vocal del Comité de Formación Docencia de SEPAR.
Joaquín Durán-Cantolla. Director del Curso.