

PROFESORES INVITADOS (por orden alfabético)

Mari Luz Alonso

Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño. S. Neumología.
H. General Yagüe. Burgos.

Ainhoa Alvarez

Unidad de Trastornos del Sueño. S. Neumología. H. Txagorritxu. Vitoria

Joaquín Durán-Cantolla

Unidad de Trastornos del Sueño. S. Neumología. H. Txagorritxu. Vitoria

Ramón Farré

Departamento de Física. Facultad de Medicina. Universidad de
Barcelona.

Marta Fernandez-Bolaños

Unidad de Trastornos del Sueño. S. Respiratorio. H. Txagorritxu. Vitoria.

María Fernanda Troncoso

Unidad de Sueño. S. Neumología. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

Ana María Fortuna

Clínica del Sueño. S. Neumología. H. Sta Creu i Sant Pau. Barcelona

Jose María Montserrat

Unidad de Trastornos del Sueño. S. Respiratorio. H. Clínico. Barcelona

Soledad Lopez Martín

Unidad de Sueño. S. Neumología. H. Gregorio Marañón. Madrid

Patricia Lloberes

Unidad de Sueño. S. Neumología. H. Valle de Hebrón. Barcelona.

Miguel-Angel Martinez

Unidad de Sueño. S. Neumología. H. de Requena. Valencia.

Mercedes Mayos

Clínica del Sueño. S. Neumología. H. Sta Creu i Sant Pau. Barcelona.

Odile Romero

Servicio de Neurofisiología. H. Valle de Hebrón. Barcelona

Neus Salord

Unidad del Sueño. S. Neumología. H. Bellvitge. Barcelona.

Angeles Sanchez Armengol

Unidad de Sueño. S. Neumología. H. Virgen del Rocío. Sevilla.

SOLICITUD DE INSCRIPCION

Las inscripciones se realizarán a través de SEPAR y el número de plazas
estará limitada a 20 alumnos.

APELLIDOS:

NOMBRE:

CENTRO DE TRABAJO:

CIUDAD:

DIRECCIÓN DE TRABAJO:

TELÉFONO:

FAX :

E-mail:

DIRECCIÓN PARTICULAR:

ESPECIALIDAD:

CATEGORÍA:

ADJUNTO / Facultativo Especialista de Área ___

RESIDENTE: R1___ R2___ R3___ R4___

OTROS (especificar):

EXPERIENCIA PREVIA. En relación con una mejor organización de los
grupos de trabajo, le rogamos conteste a estas preguntas:

- 1) Tengo experiencia en polisomnografía convencional:
- 2) Tengo experiencia en poligrafía respiratoria:
- 3) Tengo experiencia en ajuste de CPAP:
- 4) Tengo experiencia en el tratamiento del SAHS:

OBSERVACIONES QUE SE QUIERA HACER CONSTAR:


III CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SOBRE LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO

Con el exclusivo patrocinio de:

RESMED

Dormir mejor para una vida mejor™

CURSO SEPAR
2 a 4 de Noviembre 2010

 Sociedad Española
de **Neumología**
y **Cirugía Torácica**
SEPAR

 **fmcsepar**
formación médica continuada

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SOBRE LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO

INTRODUCCIÓN

Los trastornos respiratorios durante el sueño y, concretamente, el síndrome de apneas-hipopneas del sueño (SAHS) se ha constituido en una de las entidades que más interés ha despertado dentro de la neumología en los últimos años. Todas las revistas de la especialidad dedican un apartado al SAHS, así como los tratados de neumología. Por otra parte, desde el punto de vista asistencial, la atención diagnóstica y terapéutica de los trastornos del sueño ocupan ya más del 30-40% de todas las primeras consultas de neumología. Todo este aumento representa un cambio favorable de un área de interés de la medicina que no es nueva, sino que ha permanecido con nosotros desde siempre sin que, hasta haga relativamente poco tiempo, se le haya prestado la atención adecuada. Fruto de este cambio los trastornos respiratorios durante el sueño se incluyen dentro del programa de formación de la especialidad de neumología.

A pesar del innegable esfuerzo de la Administración, que ha cuadruplicado los recursos destinados al diagnóstico y tratamiento del SAHS en nuestro país en los últimos diez años, estos son aún insuficientes. Por lo tanto a la Administración le compete generar los suficientes recursos instrumentales y humanos para diagnosticar y tratar este problema y a nosotros, como neumólogos de SEPAR, nos corresponde contribuir a la formación de especialistas en trastornos respiratorios durante el sueño. Es, precisamente, este reto el que mueve a SEPAR a poner en marcha el tercer curso de Trastornos Respiratorios del Sueño que confiamos sea de interés.

DESARROLLO DEL CURSO

Este curso está destinado a neumólogos interesados en los trastornos respiratorios durante el sueño, en especial en el síndrome de apneas e hipopneas durante el sueño (SAHS). Será impartido por **profesores expertos** en el manejo de estos trastornos, a lo largo de tres días, desde el 2 al 4 de Noviembre de 2010, ambos inclusive.

El Curso está destinado a personas con limitada experiencia en las técnicas diagnósticas y terapéuticas de los trastornos respiratorios durante el sueño que quieren iniciarse en el estudio de estas patologías o mejorar sus conocimientos y habilidades. El Curso se desarrollará en la sede de SEPAR en Barcelona a lo largo de sesiones teóricas y prácticas impartidas en sesiones de mañana y de tarde. Puesto que la enseñanza será muy personalizada, el número máximo de plazas estará limitado a unos **20 alumnos**.

La duración total del curso será de **32 horas**, distribuidas en diferentes sesiones teóricas y talleres prácticos sobre interpretación de registros y presentación de casos clínicos. Cada alumno participará activamente en cada una de las sesiones que tendrán una naturaleza interactiva.

OBJETIVO Y FINALIDAD

El **objetivo** es proporcionar una base teórica y, fundamentalmente, unos conocimientos prácticos sobre el manejo diagnóstico y terapéutico de los trastornos respiratorios durante el sueño, con especial referencia a la indicación, la técnica y la interpretación de registros polisomnográficos, poligrafías respiratorias y sistemas de auto-CPAP.

ORGANIZACIÓN

Comité de Formación continuada de la SEPAR
Unidad de Trastornos del Sueño del Hospital Txagorritxu de Vitoria. Profesor de la Clínica del Sueño del Hospital San Pablo de Barcelona.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Joaquín Durán-Cantolla. Doctor en Medicina. Especialista en Neumología y Director de la Unidad de Trastornos del Sueño del Hospital Txagorritxu de Vitoria. Profesor de la Universidad del País Vasco. E-mail: joaquin.durancantolla@gmail.com
Mercè Mayos Doctora en Medicina. Especialista en Neumología y coordinadora de la Clínica del Sueño del Departamento de Neumología del Hospital de la Sta. Creu i Sant Pau de Barcelona. Profesora de la Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro del Comité de Formación y Docencia de la SEPAR. E-mail: mmayos@santpau.es

LUGAR

Sede SEPAR en Barcelona

© SEPAR - Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica
C/. Provença, 108, Bajos 2ª
08029 Barcelona - ESPAÑA
Tel. (93) 4878565 Fax. (93) 4107120
E-mail: ssepar@separ.es

PROGRAMA

MARTES, 2 de Noviembre.

8.45 – 9.15: Entrega de documentación y organización del curso.
Mercè Mayos y Joaquín Durán-Cantolla.

9.15 – 9.30: Inauguración
Juan Ruiz Manzano. Presidente de SEPAR.
Pilar de Lucas. Presidenta del Comité de Formación y Docencia SEPAR
Mercè Mayos. Directora del Curso. Vocal del Comité de Formación y Docencia SEPAR
Joaquín Durán-Cantolla. Director del Curso.

9.30 – 10.00: Aspectos generales del sueño. El sueño. Características y función. Control neurofisiológico. **Marta Fernández-Bolaños**. Moderador: **Mercè Mayos**.

10.00 – 10.30: Control de la respiración durante el sueño. Clasificación de los trastornos respiratorios durante el sueño. **Mercè Mayos**. Moderador: **Ainhoa Álvarez**.

10.30 – 11.00: Aspectos técnicos del registro de señales polisomnográficas: **Ramón Farré**. Moderador: **Joaquín Durán-Cantolla**.

11.00 – 13.30: TALLER PRÁCTICO. Interpretación de registros polisomnográficos. Estadiaje del sueño. **Ainhoa Álvarez** y **Marta Fernandez-Bolaños**.

13.30 – 15.00: Comida de trabajo.

15.00 – 17.00: MESA REDONDA SOBRE EL SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (SAHS) Moderador: **Ana María Fortuna**.

15.00 – 15.15: Epidemiología y fisiopatología del SAHS. **Soledad Lopez Martín**.
15.15 – 15.30: Valoración clínica del paciente con SAHS. Selección del método diagnóstico. **Ana María Fortuna**.

15.30 – 15.45: Consecuencias cardiovasculares y cerebrovasculares del SAHS.
Joaquín Durán-Cantolla.

15.45 - 16.00: Consecuencias neurocognitivas, metabólicas y siniestrabilidad del SAHS. **Mercè Mayos**.

16.00 – 16.15: ¿Cuándo y como tratar el SAHS? **María Fernanda Troncoso**
16.15 – 17.00: Discusión abierta a la audiencia.

17.00 – 18.30: TALLER PRÁCTICO: Interpretación de registros polisomnográficos: Interpretación de eventos respiratorios.
Mercè Mayos, Joaquín Durán Cantolla.

MIÉRCOLES, 3 de Noviembre

9.00 – 11.00: TALLER PRÁCTICO: Interpretación de registros poligrafía respiratoria. **Soledad Lopez Martín, Ana María Fortuna, María Fernanda Troncoso**.

11.00 – 12.30: Estudios de nivelación de CPAP con PSG y auto-CPAP. Moderador: **Jose María Montserrat**.

11.00 – 11.30: Nivelación de CPAP con auto-CPAP. Indicaciones y contraindicaciones de las auto-CPAP. **Patricia Lloberes**.

11.30 – 12.00: Nivelación de CPAP con polisomnografía convencional. **Jose María Montserrat**.

12.00 – 12.30: Discusión abierta con la audiencia.

12.30 – 13.30: Manejo de la somnolencia residual en el paciente en tratamiento con CPAP. **Odile Romero**. Moderador: **Patricia Lloberes**.

13.30 – 15.00: Comida de trabajo.

15.00 – 15.30: Síndrome de Apnea Central y SAHS Complex: Fisiopatología y tratamiento. **Angeles Sánchez Armengol**. Moderador: **Mercè Mayos**

15.30 – 17.00: TALLER PRÁCTICO Interpretación de registros de nivelación de CPAP y AutoCPAP. **Jose María Monserrat, Patricia Lloberes, Odile Romero**

17.00 – 18.30: TALLER PRÁCTICO Interpretación de registros de nivelación de CPAP y AutoCPAP. **Jose María Monserrat, Patricia Lloberes, Odile Romero**

JUEVES, 4 de Noviembre

09.00 – 09.45: Síndrome de Obesidad- Hipoventilación. **Neus Salord**. Moderadora: **Angeles Sánchez Armengol**

09.45 – 11.30: TALLER PRÁCTICO Casos clínicos. Toma de decisiones. **Neus Salord, A Sanchez Armengol**

11.30 – 13.30: El SAHS en edades extremas. Moderador: **Joaquín Durán-Cantolla**

11.30 – 12.10: SAHS infantil. **Mari Luz Alonso**.
12.10 - 12.50: SAHS en el anciano. **Miguel Angel Martínez-García**
12.50 - 13.30: Discusión abierta de la mesa con la audiencia.

13.30 – 15.00: Comida de trabajo.

15.00 – 17.00: TALLER PRÁCTICO Casos clínicos. Toma de decisiones. **Miguel Angel Martinez, Mari Luz Alonso**

17.00 – 17.30: Perspectivas futuras en el SAHS **Joaquín Durán-Cantolla**

Clausura del Curso.

Juan Ruiz Manzano Presidente de SEPAR.

Pilar de Lucas. Presidenta del Comité de Formación y Docencia de SEPAR.
Mercè Mayos. Directora del Curso. Vocal del Comité de Formación y Docencia SEPAR
Joaquín Durán-Cantolla. Director del Curso.